Rheinland-Pfälzischer Triathlonverband

Gerd Uhren
Landestrainer
gerduhren@web.de

Hauptstr.72
53426 Schalkenbach
0163-2301027

Kader- und Vereinssichtung/Leistungsüberprüfung Rheinland-Pfälzischer Triathlonverband

Termin: 05.10.2025, Anreise bis 10:00 Uhr

Ort: Mons Tabor Stadion Montabaur
Von-Bodelschwingh-Straße 25, 56410 Montabaur

Anfahrt: https://maps.app.goo.gl/ZyYaSCSEMhYrXnK59

Die Herbstsichtung des RTV wird nach den Kriterien der DTU durchgeführt, die für alle Landesverbände in Deutschland gelten. Die Leistungsanforderungen wurden deutschlandweit vereinheitlicht! Die Schüler*innen A werden nach erfüllter Norm in den Perspektivkader aufgenommen, alle weiteren Jahrgänge können sich für den Landeskader qualifizieren und im kommenden Jahr an den Rennen im DTU-Cup und der Deutschen Meisterschaft teilnehmen.
Bei der Sichtung in Wirges erfolgt die Überprüfung im Laufen zuerst. Spikes sind erlaubt, bitte dem Wetter entsprechende Kleidung mitnehmen! Im Anschluss erfolgt der Athletiktest in der Halle! Nach der Mittagspause steht die Schwimmüberprüfung an. (Schwimmen nur in Badehose/Badeanzug, Einteiler o.ä. sind nicht erlaubt). Eingeladen sind die Jahrgänge 2014-2007! Für die bereits über die Saisonleistung qualifizierten Athletinnen dient die Sichtung als Leistungsüberprüfung/Standortbestimmung für die kommende Saison.

Schüler A: Jahrgänge 2013 und 2014

Schwimmen

- 50m mit Startsprung
- 200 m Wasser-Komplex-Test (WKT)
  (50 m Kraul-Beine mit Schwimmbrett – 50 m Brust – 50 m Kraul einarmig mit passivem Arm vorne und Armwechsel nach 25 m – 50 m Kraul)

Laufen

- 1000m

Athletik

- Bourban-Test

Jugend B: Jahrgang 2012

Schwimmen

- 50m mit Startsprung
- 400m

Laufen

- 3000m

Athletik

- Bourban-Test

*Leistungsanforderungen Schüler*innen A und Jugend B (1. Jahr)*

AK	***50m***	***200m WKT***	***400m***	***1000m***	***3000m***	***Bourban-Test***
Schüler A weiblich	36,0 s	3:45min.		4:00min.		1:45min.
Schüler A männlich	36,0 s	3:45min.		3:40min.		2:00min.
Jugend B weiblich 1. Jahr	35,0 s		6:10min.		12:00min.	1:45min.
Jugend B männlich 1.Jahr	34,0 s		6:00min.		11:00min.	2:00min.

Bundeseinheitliche Kaderrichtlinien 2024 ab Jugend B 2. Jahr

Eine Berufung in den Landeskader ist über drei verschiedene Wege mit folgender Priorisierung möglich:
1. Wettkampfleistung im DTU Triathlon Jugendcup inklusive DM Triathlon Jugend/Junioren
2. Leistungsvoraussetzungen im Schwimmen und Laufen sowie im allgemeinen Athletikbereich
3. Individuelle Beurteilung der Athlet*innen durch die Landestrainer*innen bzw. auf Basis einer Gremiumsentscheidung innerhalb des Landesfachverbandes entsprechend der jeweiligen Satzungen bzw. Ordnungen (**Trainerurteil**)

Kaderalter

- erste Berufung im Herbst vor dem zweiten Jahr Jugend B (14 bzw. 15 Jahre)
- letzte Berufung im Herbst vor dem zweiten Jahr Junioren (18 bzw. 19 Jahre)

Wettkampfleistungen im DTU Triathlon Jugendcup inklusive DM Triathlon Jugend/Junioren

	weiblich		**männlich**
Jugend B erstes Jahr	Platz 20		Platz 25
Jugend B zweites Jahr	Platz 15		Platz 20
Jugend A erstes Jahr	Platz 15		Platz 20
Jugend A zweites Jahr	Platz 12		Platz 15
Juniorinnen erstes Jahr	Platz 10		Platz 15
Juniorinnen zweites Jahr	Platz 8		Platz12

Leistungsvoraussetzungen und allgemeine Athletik

Die Leistungsvoraussetzungen sind im Rahmen von einheitlichen Test in den Landesfachverbänden zu überprüfen. Alle Testleistungen sind an einem Tag zu erbringen. Es sind die sportlichen Mindestanforderungen für alle vier Tests zu erfüllen.

Jugend B	***Jugend A/ Junioren*innen***
50m Kraul	50m Kraul
400m Kraul	400m Kraul
3000m-Lauf	5000m Lauf
Bourban-Test	Bourban-Test

Mindestanforderungen zu den o. g. Testleistungen

Alter / AK	*50m Kraul*	*400m Kraul*	*3000m Laufen*	*5000m Laufen*	*Bourban-Test*
weiblich					
15 / Jugend B	33,5	05:45	11:40		02:00
16 / Jugend A	32,5	05:25		20:00	02:30
17 / Jugend A	31,5	05:15		19:40	02:30
18 / Juniorinnen	31	05:00		19:20	02:30
19 / Juniorinnen	30,5	04:55		19:00	02:30
männlich					
15 / Jugend B	31	05:25	10:30		02:00
16 / Jugend A	30	05:10		18:00	02:30
17 / Jugend A	29,5	05:00		17:00	02:30
18 / Junioren	29	04:50		16:40	02:30
19 / Junioren	28,5	04:40		16:20	02:30

DTU-Cup Team

Zusätzlich zu den oben geforderten Leistungen für den Landeskader wird es ein DTU-Cup Team nach dem Vorbild anderer Landesverbände geben. Voraussetzung ist die Erfüllung von mindestens zwei Normen!! Damit einher geht die Teilnahme an den DTU-Cup Rennen und der Deutschen Meisterschaft im Triathlon.

Ablaufplan Sichtung Herbst	
Uhrzeit	*Inhalt*
bis 10:00	*Anreise*
10:10	*Vorbesprechung*
10:30	*Einlaufen*
10:45	*Beginn Laufen*
12:00	*Beginn Athletiktest (Bourban-Test)*
12:30	*Mittagspause*
14:00	*Einschwimmen*
14:15	*Beginn Schwimmen*
15:30	*Abschlussbesprechung*
16:00	*Ende der Veranstaltung*

Anmeldungen mit Adresse, Geburtsdatum und Verein bitte per E-Mail an landestrainer@rtv-triathlon.de

Meldeschluss ist der 28.09.2025!