

Stand Mai 2023

Zur Information für Vereine, Eltern sowie Kinder und Jugendliche

Talentsichtung in der Sportart Triathlon in den Altersklassen Schüler A (12 / 13) und Jugend B (14 / 15) in den Landesverbänden bzw. in der Deutschen Triathlon Union

Stufenmodell der DTU zum langfristigen Leistungsaufbau

Das folgende Modell zeigt die Ausbildungsetappen in den einzelnen Altersbereichen sowie die Kaderstufen vom Landeskader bis zum Olympiakader.

Modellvorstellung zu Ausbildungsetappen, Wettkämpfen, Kaderstatus, Alter:

regionale WK			DJM		DJM JEM	JWM JEM	U23 WM EC Buli	U23 WM WC Buli	WTCS WC Buli	WTCS	WK Höhepkt.										
										OK	Kaderstufen										
								PK													
					NK2		NK1 U23														
				LK		NK1															
AGA/GLT			ABT			AST		HLT			Trainingsetappen										
Sch C	Sch B	Sch A	Jug B	Jug A	Jun	U23/Elite		Elite			Altersklassen										
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	Alter

AGA - allgemeine Grundausbildung, GLT - Grundlagentraining, ABT - Aufbautraining, AST-Anschlussstraining, HLT - Hochleistungstraining

Die Landesverbände innerhalb der DTU bieten Sichtungveranstaltungen an. Zielgruppe dieser Sichtungen sind Kinder und Jugendliche mit Interesse an der Sportart Triathlon. Ziel der Sichtungsveranstaltungen ist es, dass Talentpotential und den Ausbildungsstand einzuschätzen und zu vergleichen. Dazu werden im Altersbereich (Jugend B) sowie in den zwei Jahren davor (Schüler A) Leistungsvoraussetzungen im Schwimmen, im Laufen und im allgemeinathletischen Bereich erfasst und bei der DTU zusammengeführt. Die Tests sowie die dazugehörigen Leistungsorientierungen werden nachfolgend beschrieben.

Dies ist nicht zu verwechseln mit den Kriterien zur Aufnahme in den Landeskader. Eine Aufnahme in den Landeskader ist frühestens ab 15 Jahren (zweites Jahr Jugend B) möglich.

Dazu sind die Landeskaderkriterien des jeweiligen Landesverbandes zu erfüllen, die einen höheren Leistungsstand erfordern, als die hier dargelegten Leistungsorientierungen. Die Leitlinien der DTU für die Landeskaderkriterien sind auf der DTU Homepage im Bereich Jugend/Nachwuchsleistungssport verfügbar.

Testinhalt, Durchführung und Bewertung

- Die Termine der Sichtungsveranstaltungen können bei den jeweiligen Landesverbänden oder bei deren Geschäftsstelle erfragt werden bzw. sind auf deren Homepage verfügbar. Zudem erfolgt eine Veröffentlichung der Sichtungstermine auf der DTU Homepage (Jugend/Nachwuchsleistungssport/Talentsichtung).
- Der Altersbereich umfasst 12/13/14/15 Jahre bzw. Schüler A /Jugend B in Bezug auf das jeweils kommende Wettkampfsjahr.
- Die Tests werden innerhalb eines Tages absolviert. Die Reihenfolge ist freigestellt.
- Tests für Schüler A (12/13 Jahre): 50m Kraul mit Startsprung, 200m Wasserkomplextest (50m Kraul Beine mit Brett + 50m Brust + 50m Kraul mit jeweils 25m rechter Arm / 25m linker Arm, der freie Arm liegt vorn + 50m Kraul Gesamtlage), 1.000m Lauf, Bourban-Test (Rumpfkrafttest im Unterarmstütz vorlings mit wechselseitigen Anheben des rechten und linken Beines über die geforderte Zeitdauer laut Tabelle).
- Tests für Jugend B (14/15 Jahre): 50m Kraul mit Startsprung, 400m Kraul mit Startsprung (optional in Ausnahmefällen von unten), 3.000m Lauf, Bourban-Test (Rumpfkrafttest).
- Es können optional weitere Tests in Entscheidung der Landesverbände durchgeführt werden.
- Talentierte Kinder und Jugendliche mit einer Eignung für die Sportart Triathlon sollten möglichst alle vier Testleistungen erfüllen.
- Es obliegt den Landesverbänden optional über eine Zeitaddition ein Ranking zu erstellen und eine Siegerehrung durchzuführen.

Leistungsorientierungen – siehe nächste Seite

Leistungsorientierungen:

AK	50m Kraul	200m Wasser- komplex- Test bzw. 400m Kraul Kurzbahn*	1.000m/ 3.000m Lauf	Bourban- Test
Schüler A w	36,0s	3:45min	4:00min	1:45min
Jugend B w	35,0s	6:10min	12:00min	1:45min
Schüler A m	36,0s	3:45min	3:40min	2:00min
Jugend B m	34,0s	6:00min	11:00min	2:00min

* 50m-Bahn = 400m Zeit + 5s