

Stand Januar 2023

## Leitlinien zur Erarbeitung und Umsetzung der bundeseinheitlichen Landeskaderkriterien in den Landesverbänden der DTU

Die Leitlinien bilden die Grundlage für die Erarbeitung bzw. Anpassung der Landeskaderkriterien in den Landesfachverbänden. Sie definieren sportfachliche Mindestanforderungen sowohl für Wettkampfleistungen als auch für Leistungsvoraussetzungen im Schwimmen, Laufen und der allgemeinen Athletik. Um der Inhomogenität zwischen den Landesfachverbänden sowie den unterschiedlichen Struktur- und Förderbedingungen Rechnung zu tragen, können die Landesfachverbände Kaderobergrenzen definieren und ggf. höhere sportliche Anforderungen für die Berufung in den Landeskader festlegen. Dazu können auch Rangfolgen erarbeitet werden.

### Eine Berufung in den Landeskader ist über drei verschiedene Wege mit folgender Priorisierung möglich:

1. Wettkampfleistung im DTU Triathlon Jugendcup inklusive DM Triathlon Jugend/Junioren
2. Leistungsvoraussetzungen im Schwimmen und Laufen sowie im allgemeinen Athletikbereich
3. Individuelle Beurteilung der Athlet\*innen durch die Landestrainer\*innen bzw. auf Basis einer Gremiumsentscheidung innerhalb des Landesfachverbandes entsprechend der jeweiligen Satzungen bzw. Ordnungen (Trainerurteil)

### Kaderalter

- erste Berufung im Herbst vor dem zweiten Jahr Jugend B (14 bzw. 15 Jahre)
- letzte Berufung im Herbst vor dem zweiten Jahr Junioren (18 bzw. 19 Jahre)
- Abweichungen sind in begründeten Einzelfällen möglich

### Wettkampfleistungen im DTU Triathlon Jugendcup inklusive DM Triathlon Jugend/Junioren; Anforderungen Platzierungen mit mindestens einmaliger Erfüllung

weiblich:

|                           |          |
|---------------------------|----------|
| Jugend B erstes Jahr      | Platz 20 |
| Jugend B zweites Jahr     | Platz 15 |
| Jugend A erstes Jahr      | Platz 15 |
| Jugend A zweites Jahr     | Platz 12 |
| Juniorinnen erstes Jahr   | Platz 10 |
| (Juniorinnen zweites Jahr | Platz 8) |

männlich:

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| Jugend B erstes Jahr   | Platz 25  |
| Jugend B zweites Jahr  | Platz 20  |
| Jugend A erstes Jahr   | Platz 20  |
| Jugend A zweites Jahr  | Platz 15  |
| Junioren erstes Jahr   | Platz 15  |
| (Junioren zweites Jahr | Platz 12) |

## Leistungsvoraussetzungen und allgemeine Athletik

Die Leistungsvoraussetzungen sind im Rahmen von einheitlichen Test in den Landesfachverbänden zu überprüfen. Alle Testleistungen sind an einem Tag zu erbringen. Es sind die sportlichen Mindestanforderungen für alle vier Tests zu erfüllen.

Jugend B:

50m Kraul mit Startsprung  
400m Kraul mit Startsprung  
3.000m Laufen  
Bourban-Test (Rumpfkrafttest)

Jugend A/Junior\*innen:

50m Kraul mit Startsprung  
400m oder 800m Kraul mit Startsprung  
3.000m oder 5.000m Laufen  
Bourban-Test (Rumpfkrafttest)

Mindestanforderungen zu den o. g. Testleistungen:

| Alter / AK      | 50m Kraul mit Startsprung | 400m/800m Kraul Kurzbahn mit Startsprung* | 3000/5000m Laufen | Bourban-Test |
|-----------------|---------------------------|---|-------------------|--------------|
| <b>weiblich</b> |                           |   |                   |              |
| 15 / JB         | 33,5s                     | 5:40min                                   | 11:40min          | 2:00min      |
| 16 / JA         | 32,5s                     | 5:20 / 11:00min                           | 11:25 / 20:00min  | 2:30min      |
| 17 / JA         | 31,5s                     | 5:10 / 10:45min                           | 11:00 / 19:40min  | 2:30min      |
| 18 / Jun.       | 31,0s                     | 5:00 / 10:35min                           | 10:45 / 19:20min  | 2:30min      |
| 19 / Jun.       | 30,5s                     | 4:55 / 10:15min                           | 10:30 / 19:00min  | 2:30min      |
| <b>männlich</b> |                           |   |                   |              |
| 15 / JB         | 31,0s                     | 5:20min                                   | 10:30min          | 2:00min      |
| 16 / JA         | 30,0s                     | 5:00 / 10:30min                           | 10:10 / 18:00min  | 2:30min      |
| 17 / JA         | 29,5s                     | 4:50 / 10:00min                           | 9:50 / 17:00min   | 2:30min      |
| 18 / Jun.       | 29,0s                     | 4:40 / 9:45min                            | 9:30 / 16:40min   | 2:30min      |
| 19 / Jun.       | 28,5s                     | 4:35 / 9:30min                            | 9:15 / 16:20min   | 2:30min      |

\* 50m-Bahn = 400m Zeit + 5s sowie 800m Zeit + 10s

Die aufgeführten Leistungsvoraussetzungen können durch zusätzliche Tests und andere Streckenlängen ergänzt werden.

## **Berufung und Übermittlung der Landeskaderlisten an die DTU**

Die Landeskader werden durch die Landesfachverbände berufen. Es gibt zwei zeitliche Schwerpunkte für die Kaderberufung. Im Herbst werden vorwiegend die Athlet\*innen auf Basis der Wettkampfleistungen der zurückliegenden Saison für die kommende Saison bzw. das kommende Jahr berufen. Im Frühjahr werden weitere Athlet\*innen vorwiegend auf Basis der Überprüfung der Leistungsvoraussetzungen für die unmittelbar anstehende Saison bzw. das schon laufende Jahr berufen.

Bis Ostern übermittelt jeder Landesfachverband die Landeskaderlisten an den Bundestrainer Nachwuchs. In den Landeskaderlisten muss kenntlich gemacht werden, auf welcher der drei Wege die Landeskaderberufung erfolgte (Wettkampfleistung, Leistungsvoraussetzungen, Trainerurteil).

## **Zeitschiene zur Umsetzung**

Die Wettkampfleistungen des DTU Triathlon Jugendcups 2023 mit den ausgewiesenen Platzierungen gehen bereits in die Landeskaderberufung für 2024 ein. Im Oktober 2023 erfolgt eine nochmalige Abstimmung zwischen Landestrainer\*innen und DTU zu den Leistungsvoraussetzungen. Im Ergebnis der Abstimmung können ggf. noch Korrekturen vorgenommen werden. Die Leitlinien kommen dann vollständig ab Herbst 2023 zur Anwendung bzw. Umsetzung. Der Landeskader für 2024 wird damit erstmalig entsprechend der Leitlinien berufen.