

Gerd Uhren Landestrainer gerduhren@web.de Hauptstr.72 53426 Schalkenbach 0163-2301027

Kadersichtung / Leistungsüberprüfung Rheinland-Pfälzischer Triathlonverband

Termin: 26.11.2022, Anreise bis 8:45 Uhr

Ort: Sportanlage Bingen am Rhein

Nuits-Saint-Georges-Straße 4a in 55411 Bingen

Anfahrt: https://goo.gl/maps/hbuPTL3APToYgxFs9

Schüler A: Jahrgänge 2010 und 2011 Jugend B bis Junioren: Jahrgänge 2009 bis 2004

In dem im März 2017 überarbeiteten Zukunftskonzept 2020 der DTU und ihrer Landesverbände, wurde unter dem Punkt der "Optimierung der Nachwuchsarbeit" u.a. die "Festlegung eines einheitlichen Sichtungssystems für den D-Kaderbereich und zentrale Datenerfassung der Testdaten" vereinbart. Dies ging auf den bereits im Herbst 2015 erstellten Maßnahmenkatalog der Leistungsportkonferenz 2015 zurück, in dem die Leistungsportvertreter der Landesverbände der DTU einen "dezentralen Leistungstest Schüler A / Jugend B" vereinbart hatten. Folglich wurde in der Leistungssportkonferenz im November 2017 ein einheitlicher Sichtungs- und Leistungstest für diesen Altersbereich von Leistungsportvertretern der Landesverbände und der DTU verabschiedet. Zielstellungen der Tests sind die Gewinnung von Athletinnen und Athleten und die Beurteilung des Talentpotentials sowie ein Vergleich im Längs- und Querschnitt in und über die Landesverbände hinweg, auch im Sinne eines Überblickes der Leistungen/Leistungsvoraussetzungen innerhalb der DTU. Durch eine langfristige Vergleichbarkeit sollen wichtige Leistungsvoraussetzungen im Triathlon bestimmt werden. Die Tests sollen auch der Identifikation dafür geeigneter Athletinnen und Athleten dienen sowie weiterführend ggf. dem Talenttransfer aus anderen Sportarten. Es wurde sich darauf verständigt, dass dieser bei den Schülern A vorwiegend unter dem Gesichtspunkt der

Sichtung von Talenten und ab der Jugend B Altersklasse eher unter dem Gesichtspunkt der Talentselektion (in Richtung der Landeskader) erfolgen soll. In Zusammenarbeit mit dem IAT in Leipzig wurde 2020/21 in einem Nachwuchsleistungssportprojekt das Programm mit Tests zur Überprüfung der allgemeinen Leistungsvoraussetzungen erweitert, die bei der Herbstsichtung erstmalig durchgeführt werden.

In RLP wird auch weiterhin eine Sichtung für die A-Jugend und die Junioren stattfinden. Startberechtigt sind alle Sportlerinnen und Sportler der Jahrgänge 2011-2004, die einem rheinland-pfälzischen Verein angehören und die im kommenden Jahr (ab Jugend B) einen Startpass im RTV beantragen werden.

Schüler A: Jahrgänge 2010 und 2011

Schwimmen

- 25m mit Startsprung
- 200 m Wasser-Komplex-Test (WKT)
 (50 m Kraul-Beine mit Schwimmbrett 50 m Brust 50 m Kraul einarmig mit passivem Arm vorne und Armwechsel nach 25 m 50 m Kraul)

Laufen

- 60m (inkl. 30m fliegend) aus dem Hochstart
- 1000m

Jugend B bis Junioren: Jahrgänge 2009 bis 2004

Schwimmen

- 50m mit Startsprung
- 400m

Laufen

- 100m (inkl. 30m fliegend) aus dem Hochstart
- 1000m

Bei der Herbstsichtung 22/23 wird erstmalig der von der DTU geforderte Athletik-Test durchgeführt. Folgende Übungen (s. Anhang!) stehen auf dem Programm und werden zwischen Laufen und Schwimmen in der Turnhalle ausgeführt.

- 1. Bourban-Test (Rumpfkraft/Stabilität)
- 2. Schlussdreisprung (Schnellkraft der Beine)
- 3. Koordinationsparcours (koordinative Fähigkeiten)

Diese Tests werden mit einem Punktesystem bewertet (liegt am Sichtungstag aus) und fließen in das Ergebnis mit ein.

Ablaufplan	
Sichtung Herbst	
Uhrzeit	Inhalt
08:45	Anreise
09:00	Vorbesprechung
09:20	Einlaufen
09:45	Beginn Lauftest (60m/100m, dann 1000m)
11:15	Körpermessung (Größe/Gewicht)
11:30	Beginn Athletiktest (Bourban/Schlussdreisprung/K-Parcours)
13:00	Mittagspause
14:00	Einschwimmen
14:20	Beginn Schwimmtests (25/50m, dann 400m)
16:00	Abschlussbesprechung

Anmeldungen mit Adresse, Geburtsdatum und Verein bitte per E-Mail an den Landestrainer. Meldeschluss ist der 10.11.2022!