SAARLÄNDISCHE TRIATHLON UNION e.V. · HERMANN NEUBERGER SPORTSCHULE 4 · 66123 SAARBRÜCKEN

Saarländische Triathlon Union e. V.
Hermann Neuberger Sportschule 4
66123 Saarbrücken
mail: geschaeftsstelle@triathlon-stu.de
www.triathlon-stu.de
Mitglied in DTU und LSVS

Liebe Triathlon Freunde, 01.03.2022

die sportliche Leitung der STU möchte allen talentierten Nachwuchstriathleten*innen aus dem Saarland und Rheinland-Pfalz die Möglichkeit bieten, sich zu präsentieren und mit anderen Athleten zu vergleichen.

Deshalb laden wir ein zur

Vereins- und Kadersichtung am Samstag, den 26.03.2022 am OSP Saarbrücken.

Wir bitten nur die Jahrgänge **2009, 10, 11 und 2012** zu melden. Zusätzlich werden in diesem Rahmen die Leistungsüberprüfungen des STU-Landeskaders und des RTV-Landeskaders für die Jahrgänge 2008-2003 durchgeführt, die zu einer Teilnahme an nationalen Wettkämpfen herangezogen werden. Vor Ort werden die Landestrainer Micha Zimmer (STU), Gerd Uhren (RTV) und die Stützpunkttrainer Nick Werner, Ian Manthey und Jonas Mier die Tests durchführen. Wir bitten die begleitenden Trainer und Eltern ggf. hilfreich zur Seite zu stehen (z.B. Zeitmessung). Geben Sie Ihren ambitionierten Athleten die Möglichkeit, sich mit den Besten zu messen und ihre Leistungsfähigkeit unter Wettkampfbedingungen zu testen! Schriftliche Meldungen mit dem beiliegenden Formular bitte per E-Mail bis Montag, den 21.03.2022 an jonas.mier@gmx.de, Meldungen aus RLP bitte in cc an landestrainer@rtv-triathlon.de

Mit sportlichen Grüßen

Gerd Uhren & Micha Zimmer
Landestrainer

Nick Werner, Jonas Mier und Ian Manthey
Stützpunkttrainer

Vereinssichtung

Termin:	**26.03.2022**
Ort:	**Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken**
Anreise:	**bis 8:00 Anreise Schwimmhalle OSP**
Beginn:	**8.00 Uhr mit Körperbaumessung**
Ende:	**ca. 15:00 Uhr mit Abschlussbesprechung in oder vor der Leichtathletikhalle**

Inhalte:

Körperbaumerkmale

- Erfassung des Geburtstags und Testdatums
- Messung der Körperhöhe
- Messung des Körpergewichtes
- Errechnete Größen biologische Altersgruppen (BAK 1-7), finale Körperhöhe (FKH) Broca-Index, Body-Mass-Index (BMI)
  (mit Einverständnis siehe Meldeformular)

Lauf

- 60m
- 1000m/3000m/5000m

Schwimmen

- 200 m Wasser-Komplex Test (2009-2012)
- (50m Kraulbeine mit Brett, 50 m Brust ,50m einarmig mit passivem Arm vorne und Seitenwechsel nach 25 m, 50m kraul)
- 50m für 2010 und älter
- 100m(Jg.11&12) /200m (Jg.09&10) /400m Freistil (Jg. 08&07) /800m (06 &Älter)

Rad

- Radparcours (Bund deutscher Radfahrer) **mit dem MTB oder Rennrad** (nur 2009-12)
  NUR WENN DAS WETTER ES ZULÄSST

Leistungsüberprüfung

Vorläufiger Zeitplan:

8:00	**Treffpunkt Schwimmhalle und Messdaten erfassen**
9:00	**Einschwimmen**
9:20	**Beginn Schwimmtests**
Pause	**(Essen und Trinken WICHTIG!)**
12:00	**Radparcours**
13:45	**Einlaufen**
14:00	**60 m Sprint**
14:20	**1000m und 3000m**
14:40	**5000m**

Im Anschluss Abschlussbesprechung

Vereinssichtung STU & RTV 26.03.2022

Anmeldung

Bitte bis spätestens 21. März 2022 an Jonas Mier
E-Mail: jonas.mier@gmx.de

Name:

Geburtsdatum:

Verein:

Verband:
(STU oder RTV)
Ansprechpartner (u.a. für Zusendung Ergebnisse der Sichtung):

Name

Adresse

Telefon

Fax/E-Mail

Zustimmung Erfassung Körperbaumerkmale:
Hiermit stimme ich zu, dass von meinem Sohn/ meiner Tochter Körpergewicht und Körpergröße zur STU/RTV/DTU internen Verwendung erfasst werden:

_____

Datum Unterschrift Erziehungsberechtigter

Allgemeine Info:

Adresse:

Albert Wagner Schwimmhalle

Hermann Neuberger Sportschule 1

66123 Saarbrücken

Das Parken an der Hermann Neuberger Sportschule ist für 45 min kostenfrei. Jede weitere Stunde kostet 1 Euro. Während der Wettkämpfe müssen die Eltern leider außerhalb der Sporthallen warten. Bei gutem Wetter werden wir ein paar Tische aufstellen und euch mit Kaffee und Tee versorgen. Hier werden Kuchenspenden gerne gesehen, um das Warten erträglicher zu machen.

Fahrräder können in der Garage am OSP untergestellt werden.

Beim Fahrrad und Lauftest darf gerne zugeschaut und angefeuert werden, wenn dieser im Freien stattfindet.

Coronaregeln:

Unabhängig von den geltenden Regeln werden wir nach der 3G+ Regel fahren: Jedes Kind brauch einen aktuellen Corona-Schnelltest. Bei organisatorischen Problemen, kann auch gerne ein Schnelltest mitgebracht werden, der von Nick Werner dann durchgeführt wird.

WICHTIG: Mit Erkältungssymptomen wird auch mit einem negativen Test, kein Zugang zur Sportstätte gewährt.

Mögliche Allergien, die in der Zeit auftreten können (Gräser oder Ähnliches), sollten ärztlich attestiert und mit negativen Tests aus den 2 vorhergehenden Tagen bestätigt werden.

Innerhalb der Hallen gilt eine Maskenpflicht

Wir bitten um euer Verständnis.