



Rheinland-Pfälzischer Triathlonverband

NEUSTART@RTV

Talentiade des Rheinland-Pfälzischen Triathlonverbands
Jahrgänge 2011 und 2012

14.11. 2021 in Bad Kreuznach und Bingen

Saline Theodorshalle 55543 Bad Kreuznach

Das Jugendteam des RTV lädt alle interessierten und motivierten Kids der Jahrgänge 2011 und 2012 zur diesjährigen Talentiade ein. Neben Schwimmen und Laufen werden sportmotorische Tests durchgeführt, mit dem Ziel, Talente für die Zukunft zu sichten und schon frühzeitig in ein Förderprogramm aufzunehmen.

Mitzubringen sind: Schwimmsachen, Hallenschuhe/Bekleidung sowie Laufschuhe/Bekleidung, dem Wetter entsprechend. Die Wertung wird für die beiden Jahrgänge separat durchgeführt. Im Nachgang der Talentiade werden alle Teilnehmer*innen zu einem monatlich stattfindenden Lehrgang an unterschiedlichen Standorten eingeladen.

Das Programm

bis 9:45Uhr	Anreise
10:00-11:30 Uhr	Schwimmen - Technik/Koordination - Schwimmtest 25m/100m
11:45-12:45 Uhr	Athletik I (Sporthalle) - Kraft/Dehnung
13:00-14:00 Uhr	Mittagspause
14:15-15:15 Uhr	Athletik II (Sporthalle) - Schnelligkeit (Sprinttests)
15:30-16:30 Uhr	Laufen - Dauerlauf mit 800m-Test
16:30-17:00 Uhr	Analyse/Siegerehrung/Abschlussbesprechung mit Eltern

Mitzubringen sind: Schwimmsachen, Hallenschuhe/Bekleidung sowie Laufschuhe/Bekleidung, dem Wetter angepasst.

Anmeldungen bitte bis zum 30.10.2021 an landestrainer@rtv-triathlon.de

Eltern/Trainer/Betreuer sind natürlich herzlich eingeladen, an der Veranstaltung teilzunehmen.