LOTTO
Rheinland-Pfalz
Partner des Sports

sportbund pfalz

TECHNISCHE UNIVERSITÄT KAISERSLAUTERN

SPORTÄRZTEBUND RHEINLAND-PFALZ e.V.

33.
sportmedizinisches
sportwissenschaftliches
seminar

leistungsorientierter sport & gesundheit

13.11.2021

Einladung
Programm

auch als
Online-Seminar

Technische Universität
Kaiserslautern

Fortbildung für
Übungsleiter, Trainer,
Sportler und Sportlehrer

Einladung

33. Sportmedizinisches/ Sportwissenschaftliches Seminar

Thema		**Leistungsorientierter Sport & Gesundheit**
Ort	auch als Online-Seminar	Audimax Hörsaal 115 – Gebäude 42 Technische Universität Kaiserslautern
Termin		**Samstag, 13. November 2021**
Zeit		09:00 – 13:00 Uhr
Lerneinheiten		5 LE
Gebühr		15 €
Anmeldung		Ausschließlich online mit SEPA-Lastschriftmandat unter www.sportbund-pfalz.de Abbuchungen von Vereinskonten sind nicht möglich.
Anmeldeschluss		Sonntag, 07. November 2021 bis 24:00 Uhr
Info		Andreas Eichhorn Abteilungsleiter Bildung **T** 0631.34112-36 **F** 0631.34112-66 **E** uel@sportbund-pfalz.de **I** www.sportbund-pfalz.de

Fotos: Adobe Stock

Programm

Samstag, 13. November 2021

09:00 Uhr	**Begrüßung und Eröffnung** **Moderation** › Dr. Alexander Bleckmann *Vorsitzender Sportärztebund Rheinland-Pfalz*
09:15 Uhr	**Vortrag** »Muskuläre Dysbalancen – ein Spagat zwischen sportlicher Leistung und Gesundheit?« › Dr. Oliver Ludwig *Technische Universität Kaiserslautern*
10:00 Uhr	**Fragen** an den Referenten
10:15 Uhr	**Vortrag** »Athlet*innen nachhaltig coachen – wie wir Sportler*innen ganzheitlich unterstützen können« › Dr. Peter Kovar *Technische Universität Kaiserslautern*
11:00 Uhr	**Fragen** an den Referenten
11:15 Uhr	**Pause**
11:45 Uhr	**Interview** »Leistungssport & Biopsychosoziale Gesundheit – Erfahrungen erfolgreicher Sportler*innen«
12:00 Uhr	**Vortrag** »Vorstellung eines App-basierten Instruments zur Erfassung der wahrgenommenen Trainingsqualität« › Dr. Sören D. Baumgärtner *Goethe-Universität Frankfurt am Main*
12:45 Uhr	**Fragen** an den Referenten
13:00 Uhr	**Seminarende**

TECHNISCHE UNIVERSITÄT KAISERSLAUTERN

sportbund pfalz