



Rheinland-Pfälzischer Triathlonverband

Gerd Uhren
Landestrainer
gerduhren@web.de

Hauptstr.72
53426 Schalkenbach
0163-2301027

Kadersichtung Rheinland-Pfälzischer Triathlonverband Teil 1: Laufen

Termin: 18.11.2018 Anreise bis 10:00 Uhr
Ort: Leichtathletikhalle/Sportzentrum Dahlheimerweg 2,
55122 Mainz
Anfahrt: <https://goo.gl/maps/4BXsvgMb2xP2>

Schüler A: Jahrgänge 2006 und 2007
Jugend B bis Junioren: Jahrgänge 2005 bis 2000

In dem im März 2017 überarbeiteten Zukunftskonzept 2020 der DTU und ihrer Landesverbände, wurde unter dem Punkt der „Optimierung der Nachwuchsarbeit“ u.a. die „Festlegung eines einheitlichen Sichtungssystems für den D-Kaderbereich und zentrale Datenerfassung der Testdaten“ vereinbart. Dies ging auf den bereits im Herbst 2015 erstellten Maßnahmenkatalog der Leistungssportkonferenz 2015 zurück, in dem die Leistungssportvertreter der Landesverbände der DTU einen „dezentralen Leistungstest Schüler A / Jugend B“ vereinbart hatten. Folglich wurde in der Leistungssportkonferenz im November 2017 ein einheitlicher Sichtungs- und Leistungstest für diesen Altersbereich von Leistungssportvertretern der Landesverbände und der DTU verabschiedet. Zielstellungen der Tests sind die Gewinnung von Athletinnen und Athleten und die Beurteilung des Talentpotentials sowie ein Vergleich im Längs- und Querschnitt in und über die Landesverbände hinweg, auch im Sinne eines Überblickes der Leistungen/Leistungsvoraussetzungen innerhalb der DTU. Durch eine langfristige Vergleichbarkeit sollen wichtige Leistungsvoraussetzungen im Triathlon bestimmt werden. Die Tests sollen auch der Identifikation dafür geeigneter Athletinnen und Athleten dienen sowie weiterführend ggf. dem Talenttransfer aus anderen Sportarten. Es wurde sich darauf verständigt, dass dieser in der Schuler A Altersklasse vorwiegend unter dem Gesichtspunkt der Sichtung von Talenten und in der Jugend B Altersklasse eher unter dem Gesichtspunkt der Talentselektion (in Richtung der Landeskader) erfolgen soll. In RLP wird auch weiterhin eine Sichtung

für die A-Jugend und die Junioren stattfinden. Startberechtigt sind alle Sportlerinnen und Sportler der Jahrgänge 2007-2000, die einem rheinland-pfälzischen Verein angehören und die im kommenden Jahr (ab Jugend B) einen Startpass im RTV beantragen werden.

Die Sichtung „Laufen“ im Detail

Schüler A

- Erhebung der biometrischen Daten: Körpergröße und Gewicht (freiwillig)
- 60m (inkl. 30m fliegend) aus dem Hochstart
- 1000m

Normen zur Aufnahme in den Perspektivkader:

	2007 w	2007 m	2006 w	2006 m
60m	11,0 Sek.	10,5 Sek.	10,5 Sek.	10,0 Sek.
1000m	03:50 min.	03:45 min.	03:40 min.	03:35 min.

Jugend B bis Junioren

- Erhebung der biometrischen Daten: Körpergröße und Gewicht (freiwillig)
- 100m (inkl. 30m fliegend) aus dem Hochstart
- 1000m

Normen zur Aufnahme in den Landeskader (D-Kader)

weiblich

	Jahrgang	100m	1000m
Jugend B 1.Jahr	2005	16,0 Sek	03:40 min
Jugend B 2.Jahr	2004	15,5 Sek	03:30 min
Jugend A 1.Jahr	2003	15,0 Sek	3:25 min.
Jugend A 2.Jahr	2002	14,5 Sek	3:20 min.
Junioren 1.Jahr	2001	14,0 Sek	3:15 min.
Junioren 2.Jahr	2000	13,5 Sek	3:10 min.

männlich

	Jahrgang	100m	1000m
Jugend B 1.Jahr	2005	14,6 Sek	03:25 min
Jugend B 2.Jahr	2004	14,0 Sek	03:15 min
Jugend A 1.Jahr	2003	13,5 Sek	3:05 min.
Jugend A 2.Jahr	2002	13,2 Sek	2:58 min.
Junioren 1.Jahr	2001	13,0 Sek	2:54 min.
Junioren 2.Jahr	2000	12,8 Sek	2:50 min.

Zur Aufnahme in den Landeskader bzw. in den Perspektivkader (Schüler A) müssen **beide** Normen erfüllt werden. Die Berufung in die entsprechenden Kader erfolgt ausschließlich durch den Landestrainer. Bei herausragenden Leistungen bei der Sichtung „Schwimmen“ kann zudem eine direkte Aufnahme in den D-Kader oder den Perspektivkader durch den Landestrainer erfolgen.

Zeitplan:

- 10:15 Uhr: Begrüßung und Ausfüllen der Meldeunterlagen
- 10:30 Uhr: Erfassung der biometrischen Daten
- 10:45 Uhr: Beginn Einlaufen
- 11:00 Uhr: Start der Laufüberprüfung:
 - 60m Schüler A
 - 100m Jugend B bis Junioren
 - 1000m Schüler A
 - 1000m Jugend B bis Junioren
- 13:30 Uhr: Ende der Sichtung

Anmeldungen mit Adresse, Geburtsdatum und Verein bitte per E-Mail an den Landestrainer. Meldeschluss ist der 30.10.2018!