



---

## Rheinland-Pfälzischer Triathlonverband

---

Gerd Uhren  
Landestrainer  
[gerduhren@web.de](mailto:gerduhren@web.de)

Hauptstr.72  
53426 Schalkenbach  
0163-2301027

### *Trainingslager Mallorca 2019*

**Termin: 21.04.-29.04.2019**

**Ort: Valentin Blue Bay Resort Bungalow-Anlage in Can Picafort/Playa de Muro**

**Abflug ab Flughafen Köln/Bonn**

**Kosten: € 695.-/pro Person im DZ oder € 667.-/pro Person im 3-er Zimmer**

**Fahrradmiete €13.- pro Tag/Alu-Rad oder €20.- pro Tag/Carbon**

**Zuschuss für D-Kadermitglieder: € 200.-**

Der RTV bietet auch im kommenden Jahr wieder ein Trainingslager für ambitionierte Athleten/innen der Jahrgänge 2006-2000 an. Es wird in drei Gruppen je nach Leistungsstärke trainiert: Tägliches Schwimmtraining im hoteleigenen Pool (die Bahnen sind bereits reserviert), dazu Rad-, Lauf- und Koppeltraining, abgerundet durch die abendliche Athletikeinheit bilden den Rahmen für den Aufenthalt in einer für Triathleten optimalen Anlage. Reichhaltiges Frühstück und Abendessen, dazu die Möglichkeit, in den 2-er oder 3-er Bungalows nach dem Radfahren in der integrierten Küche noch selbst zu kochen. Alle Infos zum Hotel findet ihr hier:

<http://www.valentinhotels.com/es/bungalows-mallorca-valentin-blue-bay.html>

Anmeldung mit Name, Adresse, Geburtsdatum, Verein und Körpergröße (Leihrad) bitte bis zum **30.09.2018** per Mail an [gerduhren@web.de](mailto:gerduhren@web.de)

Die genauen Daten (Flug, Packliste, Überweisung etc.) kommen dann später.