

Kaderlehrgänge 2018

Thema

Ort

14.01.2017	Halle: Athletik, Motorik, Gymnastik	Mainz	Laufen: Sprinttests, 1000m
28.01.2017	Schwimmen	Maxdorf	Teilnahme Triatlonschwimmen 200m/1000m
18.02.2017	Laufen	Plaidt	Teilnahme RLP-Cross
25.02.2017	Schwimmen		Technikseminar mit Christian Hein
18.03.2017	Laufen	Dernau/Ahr	Teilnahme Ahrkreisstaffel
27.03.-05.04.2017	Trainingslager Mallorca	Can Picafort	schon ausgebucht!
15.04.2017	Radfahren/Laufen		Vorbereitung Duathlon DM
29.04.2017	DM Duathlon	Alsdorf	